



**ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL ASCEM**  
**MEMORIA 2025 – EIVA NÚM. 43**

Impulsamos el desarrollo  
**económico y social**  
del norte de **Galicia**



**Ferrol  
San Cibrao  
Puerto**



# ÍNDICE

- Junta directiva.....4
- Dónde estamos.....5
- Reconocimientos.....6
- Saluda presidenta ASCM.....7
- Transparencia y buen gobierno.....8

## ASISTENCIA E INCLUSIÓN SOCIAL

- Accesibilidad y Seguridad vial.....10
- Transporte adaptado.....12
- Ámbito psicosocial.....14
- Peregrinación Inclusiva .....16

## DEPORTE ADAPTADO

- Deporte.....18

## CULTURA

- Cultura inclusiva.....20

## ACCIÓN SOCIAL

- Mujer y discapacidad.....24
- Intergeneracional.....26

- Visibles.....28
- Voluntariado inclusivo.....30
- Bocatín .....33

## EMPLEO

- Formación y empleo.....34

## GALA XIV EDICIÓN PREMIOS CARRO DE

- PLATA.....36

## FORTALECIMIENTO INSTITUCIONAL

- Colaboraciones.....38
- Empresas amigas.....40
- Información y asesoramiento.....42
- Comunicación y divulgación.....43
- Financiamiento.....44
- Ventajas de colaboración.....46
- Asóciate o colabora con tu donación.....47



# JUNTA DIRECTIVA



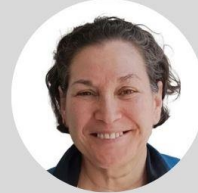
**PAULA GÁRATE**

Presidenta



**BASILIO DURAN**

Vicepresidente



**LUCÍA FONTÁN**

Secretaria



**F. JAVIER RODRÍGUEZ**

Tesorero



**BELÉN ANEIRO**

Vocal



**Mª HERMINIA CASTRO**

Vocal



**EVA LOSADA**

Vocal



**ISABEL CASTRO**

Vocal



**GONZALO SUEIRAS**

Vocal

**A**

**S**

**C**

**M**

# DÓNDE ESTAMOS



**C/ Cuatro Caminos, s/n  
15570 - Narón (A Coruña)  
Tlf: 981 38 53 66 Fax: 981 38 67 22**



**C/ San Roque e Ánimas BI 2 Bajos 18-19  
15403 – Ferrol (A Coruña)  
Tlf: 981 35 14 30 Fax: 981 35 14 50**

**Email: [info@ascmgalicia.org](mailto:info@ascmgalicia.org)**

 **WhatsApp: 604 05 57 03**

## NARÓN



## FERROL



# RECONOCIMIENTOS Y PREMIOS

## CULTURA

### ❖ TEATRO ASCM

Premio accesit DGT 2014

Certamen Candilejas Don Bosco

Premio honorífico 2013 y 2017

Certamen Teatro Aficionado Dip. A Coruña

Premio honofico 2018

### ❖ COMPARSA “OS COLLUDOS”

Concello de Ferrol: 2012, 2013, 2018, 2020

Concello de Fene: 2014

Concello de Neda: 2020, 2023 y 2025

Concello de Vivero: 2021

Concello de Valdoviño: 2023

Las Carrozas de Covas:

“La Carroza más original”: 2024

## SOCIAL

### 2013

Premio solidario Concello de Ferrol

### 2014

Premio cinema y sociedad – Acción Social

### 2019

Premio Artabro “Ayuda a los demás”

### 2022

Reconocimiento por apoyo a la cultura sorda – 50º aniversario AXF

### 2024

Premio a la Fundación domus VI “Sabiduría en acción”

### 2025

Reconocimiento AXF Ferrolterra “Deaf Friendly” en apoio a comunidade sorda

INSIGNIA DE ORO  
CONCELLO DE FERROL 2012



# SALUDA DE LA PRESIDENTA

Queridas amigas y amigos de la ASCM:

El 2025 ha sido un año de transición y valentía. Al repasar esta memoria, vemos cómo la ASCM ha sabido adaptarse a los nuevos tiempos, integrando la innovación y la participación ciudadana en cada una de nuestras actividades.

Ser presidenta de esta entidad, es un orgullo y una responsabilidad. Este año nos ha demostrado que, aunque los retos sean complejos, la capacidad de respuesta, ha de ser mayor. Hemos superado obstáculos y hemos sembrado las semillas de proyectos que marcarán nuestra hoja de ruta en el futuro próximo.

Este año, nuestro esfuerzo se ha visto recompensado con reconocimientos que nos llenan de orgullo y reafirman que estamos en el camino correcto. Es un honor destacar el premio otorgado por el **Concello de Neda a nuestra Comparsa "Os Colludos"**, que con su alegría y creatividad, demuestra que la cultura no entiende de barreras. Así mismo, celebramos el éxito de nuestro **Grupo de Teatro de la ASCM**, galardonado en el **Certamen de Teatro Escolar y Aficionado de la**

**Diputación de la Coruña**, con una mención especial del jurado, que pone en valor el talento artístico de nuestro colectivo.

Pero si hay un momento que ha marcado nuestro corazón este 2025, es el reconocimiento recibido por el **Concello de Ferrol a nuestro Grupo de Voluntariado Inclusivo**. Este premio llega en un año mágico, en el que celebramos **25 años de gestión** de un voluntariado que es el alma de nuestra casa. A todos los voluntarios que han dedicado su tiempo y energía durante este cuarto de siglo: gracias, porque vuestra entrega es el motor que nos impulsa a seguir rompiendo techos de cristal y barreras sociales.

Quiero expresar mi más profunda gratitud a cada socio, al equipo técnico y a las instituciones que caminan a nuestro lado. El 2025 nos ha demostrado que, aunque los retos sociales son complejos, nuestra capacidad de respuesta es mayor cuando trabajamos unidos.

Os invito a leer estas páginas con la mirada puesta en el futuro, con la seguridad de que lo mejor está por llegar.

Con todo mi afecto,

*Paula Gárate Formoso*

# TRANSPARENCIA Y BUEN GOBIERNO



Cumple los 9 principios de  
Transparencia y Buenas prácticas

Tu confianza  
es capaz de  
transformarlo  
todo





**Programas**  
**y**  
**Actividades**

# ACCESIBILIDAD

En 2025, la ASCM continuó trabajando para construir una sociedad más inclusiva, impulsando acciones orientadas a mejorar la accesibilidad en el entorno urbano y a garantizar espacios pensados para la seguridad y el bienestar de todas las personas.

## Principales logros

**1.Diagnósticos urbanísticos:** Se desarrollaron estudios y actuaciones para mejorar la accesibilidad en diversos espacios públicos, como parques, zonas peatonales y playas. En la playa de Caranza también se realizaron mejoras que favorecieron el acceso universal y la obtención otro año más de la bandera azul.

## **2.Formación y sensibilización:**

Coordinamos talleres dirigidos a distintos organismos y entidades (educativas y sociales entre otras), poniendo en valor la importancia de planificar y construir ciudades inclusivas.

**3.Asesoramiento:** Ofrecimos asesoramiento especializado para adaptar las infraestructuras urbanas, con un enfoque social para eliminar barreras físicas y mejorar la accesibilidad.

**4.Colaboraciones locales:** Colaboramos con municipios y organizaciones locales en iniciativas que buscan mejorar la accesibilidad en los espacios que usamos todos los días.

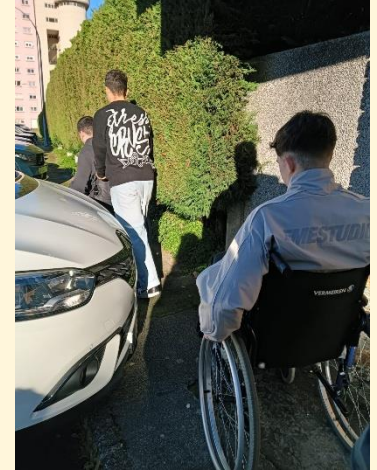
## Impacto

Impulsamos entornos más accesibles, promoviendo un urbanismo inclusivo que favorezca la igualdad.



*Trabajando por ciudades inclusivas para todas las personas*

# ACCESIBILIDAD Y SEGURIDAD VIAL



# TRANSPORTE ADAPTADO

A lo largo del 2025, la ASCM renovó su apuesta por la inclusión, subrayando el papel fundamental del transporte adaptado para asegurar la movilidad y la plena participación de las personas con discapacidad.

## Principales logros

### **1.Servicio de transporte adaptado:**

Disponemos de cuatro vehículos adaptados que nos permiten atender de forma eficaz tanto áreas urbanas como rurales.

### **2.Formación de conductores y personal:**

Realizamos talleres dirigidos al equipo del servicio, asegurando una atención profesional y cercana a las personas usuarias.

### **3.Colaboraciones públicas:**

Este servicio se financia gracias al apoyo de la Xunta de Galicia, el Concello de Narón, el Concello de Ferrol y la Diputación de La Coruña, cuya colaboración resulta fundamental para garantizar su continuidad y desarrollo.

**4.Sensibilización:** Lanzamos iniciativas para sensibilizar sobre la necesidad de un transporte inclusivo, que permita a las personas con movilidad reducida desplazarse con autonomía.

## **5.Impacto**

Gracias a estas acciones, alrededor de 700 personas usuarias pudieron acceder a servicios básicos, propuestas culturales y oportunidades de empleo, lo que contribuyó a mejorar su calidad de vida y a disminuir el aislamiento social.



# TRANSPORTE ADAPTADO



# ■ ÁMBITO PSICOSOCIAL

Durante 2025, la ASCM desarrolló una intervención psicosocial orientada a mejorar el bienestar emocional, la autonomía y la inclusión social de las personas con discapacidad.

## Principales actuaciones

**1. Talleres:** Se organizaron talleres, encuentros y acciones formativas dirigidas al fortalecimiento de habilidades personales y sociales, la promoción de la participación activa y la prevención del deterioro psicosocial. Estas actividades favorecieron la convivencia, el aprendizaje compartido y el empoderamiento de las personas participantes.

**2. Grupos de apoyo:** Se impulsaron espacios seguros de relación y convivencia que permitieron mejorar la autoestima, fomentar relaciones interpersonales saludables y combatir la soledad.

**3. Colaboración institucional:** Se mantuvo una coordinación constante para optimizar recursos, fortalecer el trabajo en red y ampliar el impacto social de las acciones desarrolladas.

**4. Colaboración con servicios municipales:** Colaboramos de forma activa con los servicios municipales de Ferrol y Narón para sumar esfuerzos y llegar a más personas a través de acciones de apoyo social.

## Impacto

Las actuaciones realizadas permitieron ofrecer una respuesta continuada a un número significativo de personas, mejorando su bienestar emocional y su participación en la vida comunitaria, contribuyendo al fortalecimiento del tejido social y comunitario.



Juntos por el bienestar y la inclusión social

# ÁMBITO PSICOSOCIAL



# PEREGRINACIÓN INCLUSIVA

En el transcurso de 2025 se realizaron diversas acciones vinculadas a la promoción de la accesibilidad en los itinerarios culturales y de peregrinación.

## Principales aspectos destacados

- 1. Promoción de la accesibilidad:** Se impulsaron acciones orientadas a mejorar la accesibilidad en rutas de peregrinación, destacando la elaboración de una guía del Camino a San Andrés de Teixido pensada específicamente para facilitar su realización en silla de ruedas eléctrica.
- 2. Experiencia en el Camino Inglés:** Se realizó el Camino Inglés desde A Coruña junto a la Sociedad de Montaña Ártabros, promoviendo la participación activa y el disfrute de una experiencia cultural y comunitaria.
- 3. Colaboración y trabajo en red:** Estas acciones se desarrollaron gracias a la colaboración con distintas entidades y espacios de encuentro, que contribuyeron a seguir impulsando iniciativas orientadas a la inclusión.

**Participación y sensibilización:** La participación en el III Foro dos Vivos permitió compartir aprendizajes y experiencias sobre la realización del camino, así como visibilizar la importancia de garantizar itinerarios culturales accesibles.

## Impacto

Las iniciativas desarrolladas contribuyeron a visibilizar la importancia de la accesibilidad en los caminos de peregrinación y en los itinerarios culturales, favoreciendo la participación de todas las personas y reforzando el compromiso con la construcción de experiencias cada vez más inclusivas.



*Caminamos juntos hacia la accesibilidad para todas las personas*

# PEREGRINACIÓN INCLUSIVA



# DEPORTE ADAPTADO

En 2025, la ASCM reforzó su compromiso con el deporte adaptado, fomentando la inclusión, el bienestar y la participación de personas con discapacidad en la vida deportiva.

## Principales actividades

**1. Liga Gallega y Open de Boccia:** Se celebró la liga y el open, impulsando esta disciplina como un espacio de integración y crecimiento deportivo para todas las personas participantes. Además, realizamos formación específica para jueces de tiempo, con el objetivo de garantizar el correcto cumplimiento del reglamento y de los tiempos de juego, asegurando así competiciones más justas, precisas y bien organizadas.

**2. Jornadas multideporte:** Participamos en las jornadas inclusivas “Deporte na Rúa” del Ayuntamiento de Fene, llevando a cabo las actividades de boccia y slalom, que fomentaron la participación activa de la comunidad y promovieron la inclusión a través del deporte y la convivencia entre las personas participantes.

**3. Actividades deportivas adaptadas:** Desarrollamos disciplinas deportivas adaptadas a través de actividades como tiro con arco, así como la práctica de paddle surf, baile, natación y boxeo. Permitieron a las personas participantes seguir mejorando sus habilidades deportivas, la concentración y la confianza, al mismo tiempo que se ofrecieron espacios regulares de actividad física que favorecen la participación, el bienestar y la vida activa de las personas usuarias.

## Impacto generado

La práctica del deporte adaptado fortaleció la confianza, la autonomía y el bienestar de las personas participantes, contribuyendo además a romper estereotipos y barreras sociales.



*Deporte adaptado: Forjando igualdad y superación personal*

# DEPORTE ADAPTADO



# CULTURA INCLUSIVA

A lo largo de 2025, la ASCM organizó múltiples actividades culturales que fomentaron la creatividad y la participación de personas con discapacidad, destacando su talento y la riqueza de la diversidad.

## Principales actividades

**1. Carnaval:** Participamos en los carnavales de varios ayuntamientos de la comarca con nuestra comparsa inclusiva “Os Colludos”, promoviendo la participación comunitaria y visibilizando el papel activo de las personas con discapacidad en las celebraciones populares.

**2. Teatro:** Representamos obras de teatro interpretadas por personas con y sin discapacidad en espacios públicos, destacando su capacidad creativa, esfuerzo y talento, contribuyendo a aumentar su presencia y reconocimiento en la vida cultural de la comunidad.

**3. BatukIn:** Realizamos ensayos periódicos que favorecen el trabajo en equipo, la coordinación y la participación activa. Participamos en diferentes eventos y actividades comunitarias.

**4. Pandereta:** Se promueve la creatividad, el disfrute y la integración a través de la música tradicional y la participación grupal.

**5. Carnaval de verano:** Celebración inclusiva de música, baile y creatividad. Promueve la participación activa y integración, fortaleciendo lazos comunitarios y la riqueza cultural local.

**6. Mayos:** Realizamos nuestro propio mayo, dando visibilidad a las personas con discapacidad y reivindicando una sociedad más inclusiva y accesible.

## Impacto generado

Las actividades culturales reforzaron la autoestima de las personas participantes, aumentando la sensibilización social y promoviendo un entorno inclusivo donde el arte favoreció la integración.



*Cultura y creatividad: construyendo una sociedad para todos*

# CULTURA INCLUSIVA



# CULTURA INCLUSIVA



# CULTURA INCLUSIVA



# MUJER Y DISCAPACIDAD

Durante 2025, la ASCM impulsó iniciativas centradas en mujeres con discapacidad, fomentando su empoderamiento, visibilidad y participación activa en la vida social, cultural y comunitaria. La entidad forma parte de los Consejos de Igualdad de Ferrol y Narón y de la Federación COAMIFICOA, lo que refuerza nuestro compromiso con la igualdad y la inclusión.

## Principales iniciativas

### **1. Talleres de empoderamiento:**

Llevamos a cabo talleres para fomentar liderazgo, confianza, autoestima e interacción social.

### **2. Jornadas de sensibilización:**

Visibilizamos los retos de las mujeres con discapacidad, promoviendo así conciencia y diálogo comunitario.

**3. Red de apoyo comunitario:** Creamos espacios seguros de encuentro donde las participantes pudieron compartir experiencias significativas, intercambiar aprendizajes valiosos y fortalecer sus redes de apoyo mutuo.

**4. Formación y empleo:** Desarrollamos talleres de búsqueda activa de empleo y formación profesional, ayudando a las mujeres con discapacidad a mejorar sus oportunidades laborales y a lograr mayor independencia económica.

**5. Colaboraciones clave:** Trabajamos junto a distintas entidades para promover que la perspectiva de género y la inclusión de personas con discapacidad se integren en las políticas y proyectos sociales.

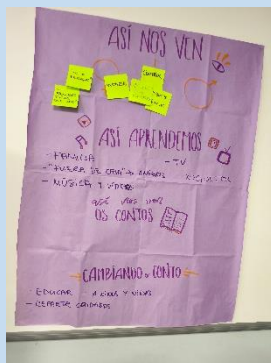
## Impacto generado

Estas iniciativas fortalecieron la autonomía y la autoestima de las mujeres, al tiempo que aumentaron la conciencia comunitaria sobre género y discapacidad.



*Unidas por la igualdad y la inclusión*

# MUJER Y DISCAPACIDAD



# ■ INTERGENERACIONAL

A lo largo del 2025, la ASCM impulsó actividades que favorecieron el encuentro entre distintas generaciones, reforzando la comunidad y promoviendo valores como la solidaridad, el respeto y la cooperación.

## Principales actividades

**1.Encuentros intergeneracionales:** Llevamos a cabo encuentros intergeneracionales en los que jóvenes y mayores intercambiaron experiencias, aprendiendo juntos mediante actividades.

**2.Proyectos educativos:** En el desarrollo del proyecto se llevaron a cabo diversas actividades relacionadas con la accesibilidad y el deporte inclusivo en los centros educativos de: La Salle, CPR Plurilingüe Arenales Compañía de María, CIPF Rodolfo Ucha Piñeiro e IES de Catabois...

**3.Actividades recreativas:** Organizamos paseos inclusivos, juegos, visitas al cine, al circo y charlas educativas para unir a distintas generaciones y fortalecer vínculos comunitarios.

**4.Voluntariado sénior:** Con motivo del día del libro realizamos visitas a los centros Domus VI Ferrol y Domus Vi Narón, donde se llevaron a cabo actividades participativas con las personas usuarias fomentando la interacción y promoviendo un ambiente de participación activa y disfrute conjunto. También tuvimos la visita del Centro de Mayores de la Plaza de España.

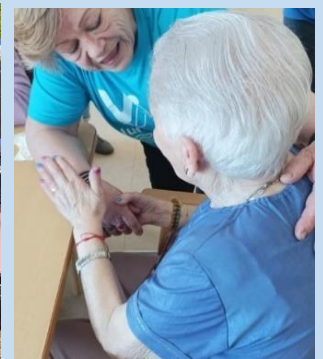
## Impacto generado

Estas iniciativas promovieron la participación y la integración social, favoreciendo el bienestar de quienes participaron y acercando a distintas generaciones, lo que ayudó a construir una comunidad más unida.



*Uniendo edades para forjar un porvenir abierto a todos*

# INTERGENERACIONAL



# VISIBLES

En 2025, la ASCM desarrolló el proyecto “**Visibles**”, financiado por la iniciativa Xove de la Xunta de Galicia, que incluyó un mercado de productos, un desfile y una mesa redonda, con el objetivo de visibilizar y garantizar la participación activa de las personas con discapacidad.

## Principales actividades

### **1.Mercado de Productos artesanales:**

Coordinamos el mercado junto a diversas asociaciones y personas particulares, que tuvieron la oportunidad de exhibir y compartir sus productos artesanales, fomentando la visibilidad de su trabajo y la participación activa en la comunidad con broche final de una actuación de baile inclusivo.

**2. Desfile de moda inclusiva:** Realizamos un desfile de moda inclusiva con modelos con distintas discapacidades, con la participación de peluquerías, comercios locales y de otras regiones y la colaboración de la Universidad de A Coruña (UDC), Campus de Ferrol. Finalizamos con una actuación de pandereta.

### **3.Mesa redonda con experto/as:**

Organizamos una mesa redonda sobre moda inclusiva con expertos del sector: Beatriz del Castillo, Viktor Suárez, Marta Pazo, Daniel Ríos y Paula Gárate, quienes compartieron sus conocimientos y experiencias, generando un espacio de diálogo abierto, dinámico y enriquecedor.

## Impacto generado

La jornada destacó la visibilidad de las personas con discapacidad, mostrando su talento, fomentando la inclusión y sensibilizando a la comunidad sobre diversidad e igualdad de oportunidades.



**Cultura y accesibilidad: una combinación invaluable**

# VISIBLES



# VOLUNTARIADO INCLUSIVO

Durante 2025, la ASCM siguió impulsando su programa de Voluntariado Inclusivo, creando espacios de colaboración entre personas con y sin discapacidad para construir una sociedad más justa, participativa y realmente inclusiva.

## Principales actividades

**1. Acciones solidarias:** Más de 50 voluntarios se involucraron activamente en diversas acciones, demostrando su compromiso con la protección del medio ambiente y el bienestar de la comunidad.

**2. Acompañamiento inclusivo:** Ofrecemos apoyo a personas mayores y con discapacidad mediante actividades recreativas y ayudas.

**3. Formación de voluntarios:** Disponemos de talleres variados y dinámicos para desarrollar habilidades, conocimientos y competencias en distintos ámbitos.

**4. Eventos comunitarios:** Llevamos a cabo eventos y proyectos junto a diversas organizaciones, poniendo en valor la importancia del voluntariado inclusivo para fomentar transformaciones positivas en la sociedad.

## Impacto generado

Gracias a este programa, más de 500 personas vieron fortalecidos su bienestar y se promovieron la cooperación, el respeto y el intercambio de conocimientos entre voluntarios y participantes.



Juntos, construyendo una sociedad más inclusiva y solidaria.

# VOLUNTARIADO INCLUSIVO



# VOLUNTARIADO INCLUSIVO



# BOCATÍN

La ASCM celebró la IV edición de 'Bocatln Solidario. Alimentando la inclusión', con la colaboración del Ayuntamiento de Narón.

El evento tuvo lugar en el Parque de Freixeiro como parte de la 'Gran Fiesta Infantil Ciudad de Narón' y contó con una gran afluencia de público, superando las expectativas de participación.

Durante la jornada se comercializaron bocadillos, snacks y bebidas, preparados y servidos por nuestros voluntarios.

Esta iniciativa no solo permite captar fondos para nuestros proyectos, sino también acercar la labor de la entidad a los más jóvenes, fomentando la concienciación sobre la importancia de la accesibilidad universal y la inclusión y creando un ambiente familiar y cercano.



# ■ FORMACIÓN Y EMPLEO

Durante el año 2025, la Asociación Sociocultural ASCM ejecutó una serie de programas educativos y de formación. Estas iniciativas estuvieron dirigidas a fomentar la inclusión, así como el progreso personal y la mejora profesional de sus integrantes y de toda la comunidad.

## Principales actividades formativas

**1.Jornadas formativas:** Se llevaron a cabo diversos cursos y talleres centrados en temas de habilidades digitales como TikTok, cibervoluntariado, orientación laboral, aprendizaje-servicio en relaciones laborales y finanzas personales, proporcionando a los participantes herramientas y conocimientos prácticos para su desarrollo integral en diversos ámbitos.

**2.Charla de sensibilización y prevención del cáncer:** Se llevó a cabo una charla de sensibilización y prevención del cáncer, en colaboración con AECC en la que se abordaron aspectos relacionados con los factores de riesgo, la detección precoz y la adopción de hábitos de vida saludables.

**3.Programas formativos:** Dentro de nuestros programas formativos, se desarrolló el proyecto “Atendiendo a diversidad en aula” orientado a la educación inclusiva realizada en Santiago de Compostela. Además, se participó en una charla organizada por la Diputación de A Coruña sobre la inclusión en el deporte en As Pontes.

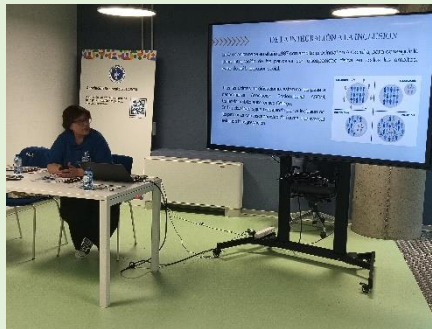
## Impacto generado

Las actividades formativas beneficiaron a muchos participantes, mejorando sus habilidades, conocimientos y bienestar general. Además, fortalecieron los lazos sociales y aumentaron la conciencia sobre la accesibilidad y la inclusión.



*Desarrollando una cultura de sensibilización e integración*

# FORMACIÓN Y EMPLEO



# GALA XIV EDICIÓN

En la ASCM celebramos uno de los momentos más destacados de nuestro calendario: la entrega de galardones a nuestros voluntarios y a las entidades e instituciones que colaboran con nosotros, en reconocimiento a su dedicación y compromiso.

La gala, celebrada en la sede Afundación, distinguió a Antía Seoane como Voluntaria del Año, elegida por sus compañeros por su implicación constante. Chus Andrade y Celsa Lamas ocuparon el segundo y tercer lugar, seguidas de Ana Ansedes, repescada por sus compañeros y Alex Rodríguez el más votados en redes sociales.

Durante la ceremonia, entregamos reconocimientos al Ayuntamiento de Ferrol, al Racing Club, a Protección Civil, al comunicador Isidoro Valerio y al Concello de Narón, valorando su compromiso con la integración y la inserción laboral de personas con discapacidad. Asimismo, premiamos al obispo Fernando García Cadiñanos por su contribución a la cooperación y al fortalecimiento de iniciativas sociales.



# PREMIOS CARRO DE PLATA



# COLABORACIONES

Nuestra participación en los Consejos sectoriales de Discapacidad de Narón y Ferrol durante el 2025 permitió fomentar la inclusión y la igualdad social, trabajando conjuntamente con las administraciones locales y entidades sociales.

Estamos integrados en Equicio Social y realizamos encuentros con diversas instituciones.

Mantenemos nuestra presencia en el consejo de pacientes del Ribera Juan Cardona y del consejo asesor de pacientes del Area Sanitaria de Ferrol, con el objetivo de recopilar sugerencias de las diversas asociaciones de la comarca y, así, optimizar los servicios que se ofrecen. Estuvimos presentes en diferentes iniciativas y actos sociales impulsados por los ayuntamientos gallegos.

Representantes de nuestra junta directiva acudieron a la presentación de nuestra nuevas Empresas amigas: 2 Diamantes, Distrito Legal, KPC Informática Ferrol y Pegada Barefoot.

Participamos periódicamente en la radio, compartiendo nuestras actividades, proyectos y experiencias con la comunidad.

El Míster Narón 2025, Alejandro Dopico, nos acompañó en distintas actividades de la asociación, participando activamente y mostrando su apoyo a nuestros proyectos y objetivos.

Se celebró la reunión anual de la Red de Entidades Externas UDC Saludable, de la que formamos parte. Un encuentro en el que se realizó un balance de un año especialmente activo, con más de un centenar de acciones orientadas a promover la salud y el bienestar en la sociedad.

# COLABORACIONES





Con el objetivo de premiar la fidelidad de nuestras personas socias, la ASCM sigue desarrollando la campaña “**Empresas amigas de ASCM**”, consistiendo en la firma de acuerdos de colaboración con diferentes empresas de la comarca de Ferrolterra y otros puntos de la provincia en el que las personas socias de la entidad disfrutan de determinados descuentos, privilegios o promociones a la hora de hacer sus compras.

#### LISTADO DE EMPRESAS:

Podéis consultar todos los descuentos en los locales de ASCM o en blog de empresas amigas:

[empresasamigasascm.blogspot.com.es](http://empresasamigasascm.blogspot.com.es)

- 2 Diamantes
- A tenda de Sara
- Agenjo Ortopedia S.C.I.
- Alain Afflelou (Narón)
- Alain Afflelou (C.C Parque Ferrol)
- Alain Afflelou (C.C. Alcampo Ferrol)
- Aquativos
- Área 7, Impresión Dixital
- Bambú Flores
- Bermejo Blanco, Correduría de Seguros
- Bio-Zen Narón
- Buceo Ferrol
- Calzados Mara
- Cande Interiorismo
- Cascudo Fontao, SL
- Central Librería Ferrol, SL
- Centro Activa
- Centro Clínico Betanzos 60
- Centro de Masajes y Fisioterapia Tosi
- Centro de psicoterapia y trauma Natalia Seijo
- Centro Dental María Soto
- Centro Dental San Pablo
- Centro de Masaje Paula Mayobre
- Centro Médico Psicotécnico Ntra. Sra. Chamorro
- Centro Médico San Lorenzo
- Centro Óptico Narón
- Clínica Dental Alejandro Casas Manso
- Clínica Dental Dr. Aullón
- Clínica Médica El Puente SL
- Clínica Podológica Juan Luis Carballo
- Clínica Podológica María Pita Graña
- Clínica Podológica Porta
- Clínica Podológica Serantes
- CRC Abeiro
- Dario Javier López Rubio. Fisioterapeuta
- Díaz & Carneiro, Abogados
- Distrito Legal
- Doble L Peluquería Familiar y Proyecto Social
- Duplex Cinema
- Electrodomésticos Gato SL
- Elmyrman, SL
- Error! Ferrol
- Espejo Mágico
- Exclusivas Iglesias - Ortopedia

- Farmacia Isabel Campo Fernández
- Farmaóptica La Gándara
- Ferretería y construcciones SAR SL
- Fersay grupo ETCO SL
- Floristería Sedes
- Fotografía Noelia Soto
- Gran Hotel de Ferrol
- Interfilm Odeón
- Interiores Velvet
- Jofil Fotografía
- Joyería Narón
- Koke's Moda Infantil
- KPC Informática Ferrol
- La Guagua Servicios Socioculturales
- La Lavandería de la Avenida
- La Tienda de Emma
- La Vivienda
- Limpiezas Limnova
- Maulea SL (Kaizen Motor)
- Mercería Acerico
- Mesón Sidrería Mandeo
- MyGym SC
- Neumáticos Soledad
- Neuraxis
- Norbrok21
- Nueva Novalux SL
- Óptica Valero
- Opticalia Callao
- Os ratiños habilidosos
- Pandifiesta
- Parque infantil Marinolandia
- Pegada Barefoot
- Peluquería Mixta Raiola

- Perfumería Ana
- Psicóloga Iria Malde Modino
- Psicotécnico Abrente
- Reportajes LUX
- Salón Laura de la Iglesia
- SERMA Dependencia
- Sofía Bélión Yáñez Psicóloga
- Soluciona Grupo EMS
- Spa Odeón
- Sunny's Barber Shop
- TEAVI Cuidado Asistencia e Integral a Domicilio
- Telepizza Ferrol
- Telepizza Narón
- Temadi
- Tu hogar en buenas manos
- Viajes Ecuador SA
- Viajes Paco
- Vitei Psicología
- Viveros Florgalicia
- Zapatería cerrajería Miguel 24 h.

#### Si tienes una empresa puedes

- Hacerla socia con una aportación regular
- Realizar donaciones y/o financiar proyectos
- Sumarte a la cartera de empresas amigas
- Realizar Voluntariado Corporativo
- Patrocinio y mecenazgo

#### ¿Eres Empresa?

Si tienes una empresa y quieres ser parte de nuestro club de Empresas Amigas, puedes contactar con nosotros en los teléfonos 981 35 14 30 y 981 38 53 66 o a través del WhatsApp 604 05 57 03. Te facilitaremos toda la información que necesites.

# INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

La ASCM ofrece información actualizada sobre recursos y beneficios para personas con discapacidad, además de acompañamiento personalizado y orientación para la realización de trámites ante las administraciones públicas. Gracias a este apoyo, se facilita el acceso a derechos, servicios y oportunidades, mejorando la autonomía y la calidad de vida de las personas usuarias.

La comunicación se ha realizado de forma continuada a través de redes sociales, nuestra página web y blogs permitiendo difundir información relevante de manera rápida, accesible y directa. Durante 2025, nuestras redes sociales continuaron creciendo, alcanzando un total de 6.667 seguidores, y se mantuvo una publicación constante en los blogs de la ASCM,

ofreciendo contenidos útiles y novedades de interés para la comunidad.

Asimismo, se fortalecieron los vínculos con distintos medios de comunicación, compartiendo notas informativas y colaboraciones con prensa tradicional y medios digitales, lo que ha permitido visibilizar nuestro trabajo y promover los valores de inclusión y accesibilidad.

La ASCM sigue apostando por una comunicación cercana, clara y multidireccional, facilitando que toda la comunidad pueda seguir nuestras novedades, participar en actividades y conocer los recursos disponibles.

Síguenos en:

[www.ascmgalicia.org](http://www.ascmgalicia.org)



@ASCM\_Galicia



@ascm\_Galicia



604 05 57 03

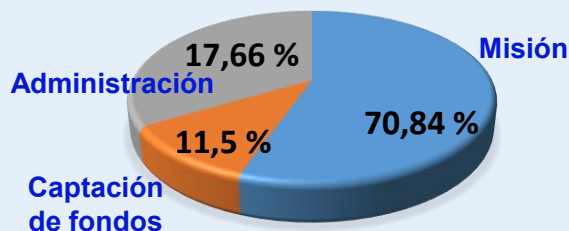


@AscmGalicia



# FINANCIAMIENTO

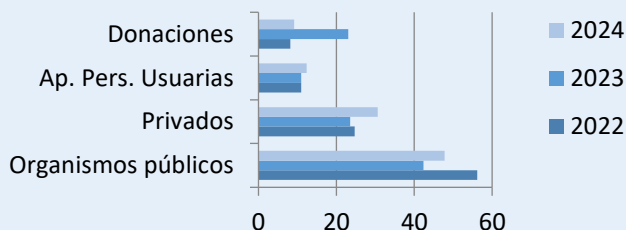
En la siguiente matriz se refleja, en porcentaje, cómo la entidad distribuye su inversión, en tres áreas clave, para trabajar por la plena inclusión de las personas con discapacidad, lo que requiere contar con diversas fuentes de financiación que hagan posible el desarrollo de nuestras actividades.



La ASCM se somete cada año a una auditoría externa. A través de este proceso, una empresa especializada revisa los estados financieros de la organización y verifica que su gestión se ajusta a la normativa vigente y a las obligaciones legales correspondientes.

Durante el 2024, los ingresos de la entidad procedieron de distintas fuentes:

- 47,78 % admón. y organismos públicos.
- 30,65 % privados.
- 12,40 % aportación de personas usuarias.
- 9,18 % de donación.



Desde la entidad seguimos trabajando para aumentar nuestro nivel de autofinanciación, reduciendo la dependencia de la fondos públicos o privados. Contamos con huchas solidarias presentes en eventos y participamos en mercadillos solidarios, ofreciendo así diferentes formas para que cualquier persona pueda colaborar.

# FINANCIAMIENTO

## Xunta de Galicia

- Rodando Xuntos
- Transcol
- Partires III: Participación inclusiva e respiro familiar
- EPA 2025: Educación Para Adultos
- VISIBLES – Moda Inclusiva e Cultura sen Barreiras
- Voluntariado inclusivo ASCM: Participación social en igualdade



## Manc. Concellos

### Comarca de Ferrol

Guía Accesible Camiño a

San Andrés de Teixido



## Diputación de A Coruña

CODIV-25



**Diputación  
DA CORUÑA**

## Concello de Narón

Convenio de colaboración



## Concello de Ferrol

Convenio de colaboración

Ferrol a Escena



## Caixabank

ARTE-VIVO: Creatividad,  
sostenibilidad e inclusión  
a través del reciclaje



# VENTAJAS DE COLABORAR!

## Personas físicas (IRPF)

Deducción en cuota íntegra  
Límite 10% base liquidable

Hasta 250€  
de donación

Resto de donaciones  
a partir de 250€

80%

40%

45%

De los primeros  
250€ que dones,  
te deduces 200€

A partir de los  
siguientes 250€

Siempre que en los dos  
años anteriores se haya  
realizado una donación a  
la misma entidad al  
menos por el mismo  
importe

## Personas jurídicas (IS)

Deducción en cuota íntegra  
Límite 15% base imponible\*

40%

50%

Siempre que en los dos  
años anteriores se haya  
realizado una donación a  
la misma entidad al  
menos por el mismo  
importe

## EJEMPLOS DE DEDUCCIONES FISCALES POR DONATIVOS A ONG

Donaciones a fundaciones y asociaciones sujetas a la ley 49/2002

(Actualizado con la entrada en vigor el 1 de enero de 2024 del Real Decreto-ley 6/2023, de 19 de diciembre)

Donación		Coste real	Deducción primeros 250€	Deducción cantidad restante	Deducción anual
300€ / año  (25 € / mes)	Primeros 2 años	80€ / año (6,7€ / mes)		50€ x 40% = 20€	= 220€
	A partir del 3er año (*)	78€ / año (6,5€ / mes)	250€ x 80% = 200€	50€ x 45% = 23€	= 223€

(\*) Siempre que en los dos años anteriores se haya realizado donación a la misma entidad al menos por el mismo importe

Algunas comunidades autónomas incluyen deducciones adicionales

Además, puede existir hasta un máximo del 5% de deducción adicional si donas a una actividad prioritaria de mecenazgo

# COLABORA CON TU DONACIÓN

En ASCM creemos que los pequeños gestos generan grandes cambios. Gracias a la colaboración de personas solidarias podemos seguir impulsando actividades culturales, proyectos de inclusión y acciones que mejoran la calidad de vida de muchas personas.

Si quieres aportar tu granito de arena, puedes hacerlo de forma muy sencilla a través de los siguientes métodos

## ABANCA

ES69 2080 5214 9930 4000 0107

## LA CAIXA

ES13 2100 1456 6702 0004 8161

## BIZUM

CÓDIGO ASCM: **00498**

## PAYPAL

[paypal.me/ascmgalicia](https://paypal.me/ascmgalicia)







**ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL ASCEM**  
**MEMORIA 2025 – EIVA NÚM. 43**

Impulsamos el desarrollo  
**económico y social**  
del norte de **Galicia**



**Ferrol  
San Cibrao  
Puerto**



# ÍNDICE

- Xunta directiva.....4
- Onde estamos.....5
- Recoñecementos.....6
- Saúda presidenta ASCM.....7
- Transparencia y bo goberno.....8

## ASISTENCIA E INCLUSIÓN SOCIAL

- Accesibilidade e Seguridade viaria.....10
- Transporte adaptado.....12
- Ámbito psicosocial.....14
- Peregrinación Inclusiva .....16

## DEPORTE ADAPTADO

- Deporte.....18

## CULTURA

- Cultura inclusiva.....20

## ACCIÓN SOCIAL

- Muller e discapacidade.....24
- Interxeneracional.....26

- Visibles.....28
- Voluntariado inclusivo.....30
- Bocatín.....33

## EMPREGO

- Formación e emprego.....34

## GALA XIV EDICIÓN PREMIOS CARRO DE

- PRAT.....36

## FORTALECIMENTO INSTITUCIONAL

- Colaboracións.....38
- Empresas amigas.....40
- Información e asesoramiento.....42
- Comunicación e divulgación.....43
- Financiamento.....44
- Vantaxes de colaboración.....46
- Asíciate ou colabora coa túa donación.....47



# XUNTA DIRECTIVA



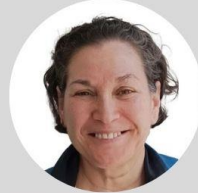
**PAULA GÁRATE**

Presidenta



**BASILIO DURAN**

Vicepresidente



**LUCÍA FONTÁN**

Secretaria



**F. JAVIER RODRÍGUEZ**

Tesorero



**BELÉN ANEIROS**

Vocal



**Mª HERMINIA CASTRO**

Vocal



**EVA LOSADA**

Vocal



**ISABEL CASTRO**

Vocal



**GONZALO SUEIRAS**

Vocal

**A**

**S**

**C**

**M**



# ONDE ESTAMOS



**C/ Cuatro Caminos, s/n  
15570 - Narón (A Coruña)  
Tlf: 981 38 53 66 Fax: 981 38 67 22**



**C/ San Roque e Ánimas Bl 2 Bajos 18-19  
15403 – Ferrol (A Coruña)  
Tlf: 981 35 14 30 Fax: 981 35 14 50**

**Email: [info@ascmgalicia.org](mailto:info@ascmgalicia.org)**

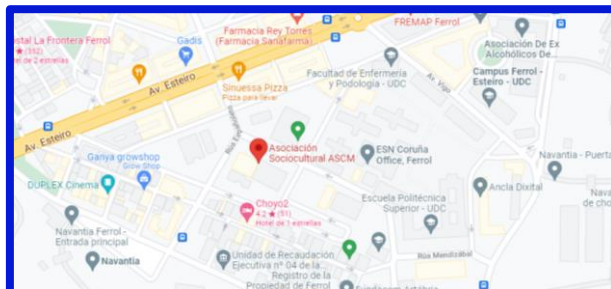


**WhatsApp: 604 05 57 03**

## NARÓN



## FERROL



# RECOÑECEMENTOS E PREMIOS

## CULTURA

### ❖ TEATRO ASCM

Premio accesit DGT 2014

Certamen Candilejas Don Bosco

Premio honorífico 2013 y 2017

Certamen Teatro Aficionado Dip. A Coruña

Premio honofico 2018

### ❖ COMPARSA “OS COLLUDOS”

Concello de Ferrol: 2012, 2013, 2018, 2020

Concello de Fene: 2014

Concello de Neda: 2020, 2023 y 2025

Concello de Vivero: 2021

Concello de Valdoviño: 2023

Las Carrozas de Covas:

“La Carroza más original”: 2024

## SOCIAL

### 2013

Premio solidario Concello de Ferrol

### 2014

Premio cinema y sociedad – Acción Social

### 2019

Premio Artabro “Ayuda a los demás”

### 2022

Reconocimiento por apoyo a la cultura sorda – 50º aniversario AXF

### 2024

Premio a la Fundación domus VI “Sabiduría en acción”

### 2025

Reconocimiento AXF Ferrolterra “Deaf Friendly” en apoio a comunidade sorda

INSIGNIA DE ORO  
CONCELLO DE FERROL 2012



# SAÚDA DA PRESIDENTA

Queridas amigas e amigos de la ASCM:

O 2025 foi un ano de transición e valentía. Ao repasar esta memoria, vemos cómo a ASCM soubo adaptarse aos novos tempos, integrando a innovación e a participación cidadá en cada unha das nosas actividades.

Ser presidenta de esta entidade, é un orgullo e unha responsabilidade. Este ano demostrounos que, aínda que os retos sexan complexos, a capacidade de resposta, ha de ser maior. Superamos obstáculos e sementamos as sementes de proxectos que marcarán a nosa folla de roteiro no futuro próximo.

Este ano, o noso esforzo viuse recompensado con recoñecementos que nos enchen de orgullo e reafirman que estamos no camiño correcto. É unha honra destacar o premio outorgado polo **Concello de Neda á nosa Comparsa "Os Colludos"**, que coa súa alegría y creatividade, demostra que a cultura non entende de barreiras. Así mesmo, celebramos o éxito do noso **Grupo de Teatro da ASCM**, galardoado no **Certame de Teatro Escolar e Afeccionado da Deputación da Coruña**, cunha

mención especial do xurado, que pon en valor o talento artístico do noso colectivo.

Pero se hai un momento que marcou o noso corazón este 2025, é o recoñecemento recibido polo **Concello de Ferrol ao noso Grupo de Voluntariado Inclusivo**. Este premio chega nun ano máxico, no que celebramos **25 anos de xestión** dun voluntariado que é a alma da nosa casa. A todos os voluntarios que dedicaron o seu tempo e enerxía durante este cuarto de século: grazas, porque a vosa entrega é o motor que nos impulsa a seguir rompendo teitos de cristal e barreiras sociais.

Quero expresar o meu máis profunda gratitude a cada socio, ao equipo técnico e as institucións que camiñan ao noso lado. O 2025 demostrounos que, aínda que os retos sociais son complexos, a nosa capacidade de resposta é maior cando traballamos unidos.

Convidovos a ler estas páxinas coa mirada posta no futuro, coa seguridade de que o mellor está por chegar.

Con todo o meu afecto,

*Paula Gárate Formoso*

# TRANSPARENCIA Y BUEN GOBIERNO

 **OBJETIVOS**  **DE DESARROLLO SOSTENIBLE**



Cumple los 9 principios de Transparencia y Buenas prácticas

Tu confianza es capaz de transformarlo todo





**Programas**  
**y**  
**Actividades**

# ACCESIBILIDADE

En 2025, a ASCM continuou traballando para construír unha sociedade máis inclusiva, impulsando accións orientadas a mellorar a accesibilidade na contorna urbana e a garantir espazos pensados para a seguridade e o benestar de todas as persoas.

## Principais logros

### **1.Diagnósticos urbanísticos:**

Desenvolvéronse estudos e actuacións para mellorar a accesibilidade en diversos espazos públicos, como parques, zonas peonís e playas. Na Praia de Caranza tamén se realizaron melloras que favoreceron o acceso universal e a obtención outro ano máis de la bandeira azul.

### **2.Formación e sensibilización:**

Coordinamos talleres dirixidos a distintos organismos e entidades (educativas e sociais entre outras), poñendo en valor a importancia de planificar e construír cidades inclusivas.

**3.Asesoramiento:** Ofrecemos asesoramiento especializado para adaptar as infraestruturas urbanas, cun enfoque social para eliminar barreiras físicas e mellorar a accesibilidade.

**4.Colaboracions locais:** Colaboramos con municipios e organizacións locais en iniciativas que buscan mellorar a accesibilidade nos espazos que usamos todos os días.

## Impacto

Impulsamos contornas máis accesibles, promovendo un urbanismo inclusivo que favorezca a igualdade.



*Traballando por cidades inclusivas para todas as persoas*

# ACCESIBILIDADE E SEGURIDADE VIARIA



# TRANSPORTE ADAPTADO

Ao longo do 2025, a ASCM renovou a súa aposta pola inclusión, sublimando o papel fundamental do transporte adaptado para asegurar a mobilidade e a plena participación das persoas con discapacidade.

## Principais logros

### **1.Servizo de transporte adaptado:**

Dispoñemos de catro vehículos adaptados que nos permiten atender de forma eficaz tanto áreas urbanas como rurais.

### **2.Formación de conductores y persoal:**

Realizamos talleres dirixidos ao equipo do servizo, asegurando unha atención profesional e próxima as persoas usuarias.

### **3.Colaboracions públicas:**

Este servizo finánciase grazas ao apoio da Xunta de Galicia, o Concello de Narón, o Concello de Ferrol e a Diputación da Coruña, cuxa colaboración resulta fundamental para garantir a súa continuidade e desenvolvemento.

**4.Sensibilización:** Lanzamos iniciativas para sensibilizar sobre a necesidade dun transporte inclusivo, que permita ás persoas con mobilidade reducida desprazarse con autonomía.

## **5.Impacto**

Grazas a estas accións, ao redor de 700 persoas usuarias puideron acceder a servizos básicos, propostas culturais e oportunidades de emprego, o que contribuíu a mellorar a súa calidade de vida e a diminuír o illamento social.



# TRANSPORTE ADAPTADO



# ■ ÁMBITO PSICOSOCIAL

Durante 2025, a ASCM desenvolveu unha intervención psicosocial orientada a mellorar o benestar emocional, a autonomía e a inclusión social das persoas con discapacidade.

## Principais actuacións

**1. Talleres:** Organizáronse talleres, encontros e accións formativas dirixidas ao fortalecemento de habilidades persoais e sociais, a promoción da participación activa e a prevención da deterioración psicosocial. Estas actividades favoreceron a convivencia, a aprendizaxe compartida e o empoderamento das persoas participantes.

**2. Grupos de apoio:** Impulsáronse espazos seguros de relación e convivencia que permitiron mellorar a autoestima, fomentar relacións interpersoais saudables e combater a soidade.

**3. Colaboración institucional:** Mantívose unha coordinación constante para optimizar recursos, fortalecer o traballo en rede e ampliar o impacto social das accións desenvolvidas.

**4. Colaboración con servizos municipais:** Colaboramos de forma activa os servizos municipais de Ferrol e Narón para sumar esforzos e chegar a máis persoas a través de accións de apoio social.

## Impacto

As actuacións realizadas permitiron ofrecer unha resposta continuada a un número significativo de persoas, mellorando o seu benestar emocional e a súa participación na vida comunitaria, contribuíndo ao fortalecemento do tecido social e a inclusión social.



**Xuntos polo benestar e a inclusión social**

# ÁMBITO PSICOSOCIAL



# PEREGRINACIÓN INCLUSIVA

No transcurso de 2025 realizáronse diversas accións vinculadas á promoción da accesibilidade nos itinerarios culturais e de peregrinación.

## Principais aspectos destacados

- 1. Promoción da accesibilidade:** Accións orientadas a mellorar a accesibilidade en roteiros de peregrinación, destacando a elaboración dunha guía do Camino a San Andrés de Teixido pensada especificamente para facilitar a súa realización en cadeira de rodas eléctrica.
- 2. Experiencia no Camiño Inglés:** Realizouse o Camiño Inglés desde A Coruña xunto a Sociedade de Montaña Ártabros, promovendo a participación activa e o goce dunha experiencia cultural e comunitaria.
- 3. Colaboración e traballo en rede:** Estas accións desenvolvéronse grazas á colaboración con distintas entidades e espazos de encontro, que contribuíron a seguir impulsando iniciativas orientadas á inclusión.

**Participación y sensibilización:** A participación no III Foro dous Vivos permitiu compartir aprendizaxes e experiencias sobre a realización do camiño, así como visibilizar a importancia de garantir itinerarios culturais accesibles.

## Impacto

As iniciativas desenvolvidas contribuíron a visibilizar a importancia da accesibilidade nos camiños de peregrinación e nos itinerarios culturais, favorecendo a participación de todas as persoas e reforzando o compromiso coa construción de experiencias cada vez máis inclusivas.



*Caminamos xuntos cara á accesibilidade para todas as persoas*

# PEREGRINACIÓN INCLUSIVA



# DEPORTE ADAPTADO

En 2025, a ASCM reforzou o seu compromiso co deporte adaptado, fomentando a inclusión e benestar e a participación de persoas con discapacidade na vida deportiva.

## Principais actividades

**1. Liga Galega e Open de Boccia:** Celebrouse a liga e o open, impulsando esta disciplina como un espazo de integración e crecemento deportivo para todas as persoas participantes. Ademais, realizamos formación específica para xuíces de tempo, co obxectivo de garantir o correcto cumprimento do regulamento e dos tempos de xogo, asegurando así competicións máis xustas, precisas e ben organizadas.

**2. Xornadas multideporte:** Participamos nas xornadas inclusivas “Deporte na Rúa” do Concello de Fene, levando a cabo as actividades de boccia e slalom, que fomentaron a participación activa da comunidade e promoveron a inclusión a través do deporte e a convivencia entre as persoas participantes.

**3. Actividades deportivas adaptadas:** Desenvolvemos disciplinas deportivas adaptadas a través de actividades como tiro con arco, así como a práctica de pádel surf, baile, natación e boxeo. Permitiron ás persoas participantes seguir mellorando as súas habilidades deportivas, a concentración e a confianza, ao mesmo tempo que se ofreceron espazos regulares de actividade física que favorecen a participación, o benestar e a vida activa das persoas usuarias.

## Impacto generado

A práctica do deporte adaptado fortaleceu a confianza, a autonomía e o benestar das persoas participantes, contribuíndo ademais a romper estereotipos e barreiras sociais.



*Deporte adaptado: Forxando igualdade e superación persoal*

# DEPORTE ADAPTADO



# CULTURA INCLUSIVA

Ao longo de 2025, a ASCM organizou múltiples actividades culturais que fomentaron a creatividade e a participación de persoas con discapacidade, destacando o seu talento e a riqueza da diversidade

## Principales actividades

**1. Carnaval:** Participamos nos entroidos de varios concellos da comarca coa nosa comparsa inclusiva “Vos Colludos”, promovendo a participación comunitaria e visibilizando o papel activo das persoas con discapacidade nas celebracións populares.

**2. Teatro:** Representamos obras de teatro interpretadas por persoas con e sen discapacidade en espazos públicos, destacando a súa capacidade creativa, esforzo e talento, contribuíndo a aumentar a súa presenza e recoñecemento na vida cultural da comunidade.

**3. BatukIn:** Realizamos ensaios periódicos que favorecen o traballo en equipo, a coordinación e a participación activa. Participamos en diferentes eventos e actividades comunitarias.

**4. Pandereta:** Promóvese a creatividade, o disfrute e a integración a través da música tradicional e a participación grupal.

**5. Carnaval de verano:** Celebración inclusiva de música, baile y creatividade. Promueve la participación activa y integración, fortaleciendo lazos comunitarios y la riqueza cultural local.

**6. Mayos:** Realizamos o noso propio maio, dando visibilidade ás persoas con discapacidade e reivindicando unha sociedade máis inclusiva e accesible

## Impacto generado

As actividades culturais reforzaron a autoestima das persoas participantes, aumentando a sensibilización social e promovendo unha contorna inclusiva onde a arte favoreceu a integración.



Cultura e creatividade: construíndo unha sociedade para todos

# CULTURA INCLUSIVA



# CULTURA INCLUSIVA



# CULTURA INCLUSIVA



# MULLER E DISCAPACIDADE

Durante 2025, a ASCM impulsou iniciativas centradas en mulleres con discapacidade, fomentando o seu empoderamento, visibilidade e participación activa na vida social, cultural e comunitaria. A entidade forma parte dos Consellos de Igualdade de Ferrol e Narón e da Federación COAMIFICOA, o que reforza o noso compromiso coa igualdade e a inclusión.

## Principals iniciativas

**1. Talleres de empoderamento:** Levamos a cabo talleres para fomentar liderado, confianza, autoestima e interacción social.

**2. Xornadas de sensibilización:** Visibilizamos os retos das mulleres con discapacidade, promovendo así conciencia e diálogo comunitario.

**3. Rede de apoio comunitario:** Creamos espazos seguros de encontro onde as participantes puideron compartir experiencias significativas, intercambiar aprendizaxes valiosas e fortalecer as súas redes de apoio mutuo.

**4. Formación e emprego:** Desenvolvemos talleres de procura activa de emprego e formación profesional, axudando ás mulleres con discapacidade a mellorar as súas oportunidades laborais e a lograr maior independencia económica.

**5. Colaboracións clave:** Traballamos xunto a distintas entidades para promover que a perspectiva de xénero e a inclusión de persoas con discapacidade intégrense nas políticas e proxectos sociais.

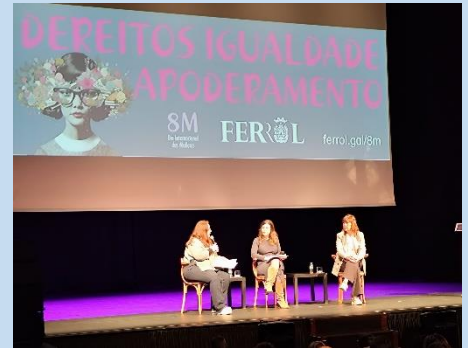
## Impacto xerado

Estas iniciativas fortalecieron a autonomía e a autoestima das mulleres, á vez que aumentaron a conciencia comunitaria sobre xénero e discapacidade.



*Unidas pola igualdade e a inclusión*

# MULLER E DISCAPACIDADE



# ■ INTERXENERACIONAL

Ao longo do 2025, a ASCM impulsou actividades que favoreceron o encontro entre distintas xeracións, reforzando a comunidade e promovendo valores como a solidariedade, o respecto e a cooperación.

## Principais actividades

**1.Encontros interxeracionais:** Levamos a cabo encontros interxeracionais nos que mozos e maiores interambiaron experiencias, aprendendo xuntos mediante actividades.

**2.Proxectos educativos:** No desenvolvemento do proxecto leváronse a cabo diversas actividades relacionadas coa accesibilidade e o deporte inclusivo nos centros educativos de: La Salle, CPR Plurilingüe Areais Compañía de María, CIFP Rodolfo Ucha Piñeiro e IES de Catabois.

**3.Actividades recreativas:** Organizamos paseos inclusivos, xogos, visitas ao cine ao circo e charlas educativas para unir a distintas xeracións e vínculos comunitarios.

**4.Voluntariado sénior:** Con motivo do día do libro realizamos visitas aos centros Domus VI Ferrol e Domus Vin Narón, onde se levaron a cabo actividades participativas coas persoas usuarias fomentando a interacción e promovendo un ambiente de participación activa e disfrute conxunto. Tamén tivemos a visita do Centro de Maires da Praza de España.

## Impacto generado

Estas iniciativas promoveron a participación e a integración social, favorecendo o benestar de quen participou e achegando a distintas xeracións, o que axudou a construír unha comunidade máis unida.



*Unindo idades para forxar un porvir aberto a todos*

# INTERXENERACIONAL



# VISIBLES

En 2025, a ASCM desenvolveu o proxecto “Visibles”, financiado pola iniciativa Xove da Xunta de Galicia, que incluíu un mercado de produtos, un desfile e unha mesa redonda, co obxectivo de visibilizar e garantir a participación activa das persoas con discapacidade.

## Principais actividades

### **1.Mercado de Productos artesanais:**

Coordinamos o mercado xunto a diversas asociacións e persoas particulares, que tiveron a oportunidade de exhibir e compartir os seus produtos artesanais, fomentando a visibilidade do seu traballo e a participación activa na comunidade con broche final dunha actuación de baile inclusivo

**2..Desfile de moda inclusiva:** Realizamos un desfile de moda inclusiva con modelos con distintas discapacidades, coa participación de salóns de peiteado, comercios locais e doutras rexións e a colaboración da Universidade da Coruña (UDC), Campus de Ferrol. Finalizamos cunha actuación de pandereita.

### **3.Mesa redonda con experto/as:**

Organizamos unha mesa redonda sobre moda inclusiva con expertos do sector: Beatriz do Castillo, Viktor Suárez, Marta Pazo, Daniel Ríos e Paula Gárate, quen compartiu os seus coñecementos e experiencias, xerando un espazo de diálogo aberto, dinámico e enriquecedor.

## Impacto xerado

A xornada destacou a visibilidade das persoas con discapacidade, mostrando o seu talento, fomentando a inclusión e sensibilizando á comunidade sobre diversidade e igualdade de oportunidades.



**Cultura e accesibilidade: unha combinación invaluable**

# VISIBLES



# VOLUNTARIADO INCLUSIVO

Durante 2025, a ASCM seguiu impulsando o seu programa de Voluntariado Inclusivo, creando espazos de colaboración entre persoas con e sen discapacidade para construír unha sociedade máis xusta, participativa e realmente inclusiva.

## Principais actividades

**1. Accións solidarias:** Máis de 50 voluntarios involucráronse activamente en diversas accións, demostrando o seu compromiso coa protección do medio ambiente e o benestar da comunidade.

**2. Acompañamento inclusivo:** Ofrecemos apoio a persoas maiores e con discapacidade mediante actividades recreativas e axudas.

**3. Formación de voluntarios:** Dispoñemos de talleres variados e dinámicos para desenvolver habilidades, coñecementos e competencias en distintos ámbitos.

**4. Eventos comunitarios:** Levamos a cabo eventos e proxectos xunto a diversas organizacións, poñendo en valor a importancia do voluntariado inclusivo para fomentar transformacións positivas na sociedade

## .Impacto generado

Grazas a este programa, máis de 500 persoas viron fortalecidos o seu benestar e promovéronse a cooperación, o respecto e o intercambio de coñecementos entre voluntarios e participantes.



**Xuntos, construíndo unha sociedade máis inclusiva y solidaria**

# VOLUNTARIADO INCLUSIVO



# VOLUNTARIADO INCLUSIVO



# BOCATÍN

A ASCM celebrou a IV edición de 'Bocatín Solidario. Alimentando a inclusión', coa colaboración do Concello de Narón.

O evento tivo lugar no Parque de Freixeiro como parte da 'Gran Festa Infantil Ciudad de Narón' e contou cunha gran afluencia de público, superando as expectativas de participación.

Durante a xornada comercializáronse bocadillos, snacks e bebidas, preparados e servidos polos nosos voluntarios.

Esta iniciativa non só permite captar fondos para os nosos proxectos, senón tamén achegar o labor da entidade aos máis novos, fomentando a concienciación sobre a importancia da accesibilidade universal e a inclusión e creando un ambiente familiar e próximo.



# ■ FORMACIÓN E EMPREGO

Durante o ano 2025, a Asociación Sociocultural ASCM executou unha serie de programas educativos e de formación. Estas iniciativas estiveron dirixidas a fomentar a inclusión, así como o progreso privado e a mellora profesional dos seus integrantes e de toda a comunidade.

## Principais actividades formativas

**1.Xornadas formativas:** Leváronse a cabo diversos cursos e talleres centrados en temas de habilidades dixitais como TikTok, cibervoluntariado, orientación laboral, aprendizaxe-servizo en relacións laborais e finanzas privados, proporcionando ás participantes ferramentas e coñecementos prácticos para o seu desenvolvemento integral en diversos ámbitos.

**2.Charla de sensibilización e prevención do cancro:** Levouse a cabo unha charla de sensibilización e prevención do cancro, en colaboración con AECC na que se abordaron aspectos relacionados cos factores de risco, a detección precoz e a adopción de hábitos de vida saudables.

**3.Programas formativos:** Dentro dos nosos programas formativos, desenvolveuse o proxecto “\*Átendendo a diversidade na aula” orientado á educación inclusiva realizada en Santiago de Compostela. Ademais, participouse nunha charla organizada pola Deputación da Coruña sobre a inclusión no deporte nas Pontes

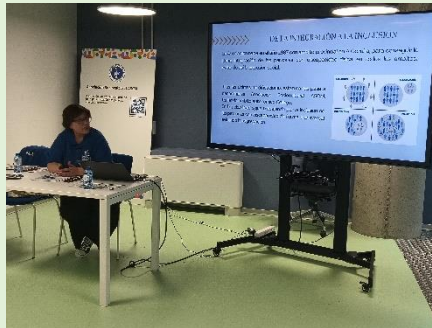
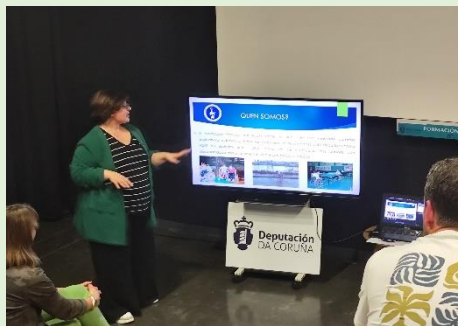
## .Impacto xerado

As actividades formativas beneficiaron a moitos participantes, mellorando as súas habilidades, coñecementos e benestar xeral. Ademais, fortalecieron os lazos sociais e aumentaron a conciencia sobre a accesibilidade e a inclusión.



*Desenvolvendo unha cultura de sensibilización e integración*

# FORMACIÓN E EMPREGO



# GALA XIV EDICIÓN

En la ASCM celebramos uno de los momentos más destacados de nuestro calendario: la entrega de galardones a nuestros voluntarios y a las entidades e instituciones que colaboran con nosotros, en reconocimiento a su dedicación y compromiso.

La gala, celebrada en la sede Afundación, distinguió a Antía Seoane como Voluntaria del Año, elegida por sus compañeros por su implicación constante. Chus Andrade y Celsa Lamas ocuparon el segundo y tercer lugar, seguidas de Ana Ansedes, repescada por sus compañeros y Alex Rodríguez el más votados en redes sociales.

Durante la ceremonia, entregamos reconocimientos al Ayuntamiento de Ferrol, al Racing Club, a Protección Civil, al comunicador Isidoro Valerio y al Concello de Narón, valorando su compromiso con la integración y la inserción laboral de personas con discapacidad. Asimismo, premiamos al obispo Fernando García Cadiñanos por su contribución a la cooperación y al fortalecimiento de iniciativas sociales.



# PREMIOS CARRO DE PLATA



# COLABORACIÓN

A nosa participación en os Consellos sectoriais de Discapacidade de Narón e Ferrol durante o 2025 permitiu fomentar a inclusión e a igualdade social, traballando conxuntamente coas administracións locais e entidades sociais.

Estamos integrados en Equicio Social e realizamos encontros con diversas institucións.

Mantemos a nosa presenza no consello de pacientes do Ribera Juan Cardona e do consello asesor de pacientes do Area Sanitaria de Ferrol, co obxectivo de recompilar suxerencias das diversas asociacións da comarca e, así, optimizar os servizos que se ofrecen. Estivemos presentes en diferentes iniciativas e actos sociais impulsados polos concellos galegos.

Representantes da nosa xunta directiva acudiron á presentación das nosas novas

Empresas amigas: 2 Diamantes, Distrito Legal, KPC Informática Ferrol e Pegada Barefoot.

Participamos periodicamente na radio, compartindo as nosas actividades, proxectos e experiencias coa comunidade.

O Míster Narón 2025, Alejandro Dopico, acompañounos en distintas actividades da asociación, participando activamente e mostrando o seu apoio aos nosos proxectos e obxectivos.

Celebrouse a reunión anual da Rede de Entidades Externas UDC Saudable, da que formamos parte. Un encontro no que se realizou un balance dun ano especialmente activo, con máis dun centenar de accións orientadas a promover a saúde e o benestar na sociedade.

# COLABORACIONES





Co obxectivo de premiar a fidelidade das nosas persoas socias, a ASCM segue desenvolvendo a campaña “**Empresas amigas de ASCM**”, consistindo na firma de acordos de colaboración con diferentes empresas da comarca de Ferrolterra e outros puntos da provincia no que as persoas socias da entidade desfrutan de determinados descontos, privilexios ou promocións á hora de facer as súas compras.

#### LISTADO DE EMPRESAS:

Podedes consultar os nosos descontos nos localis de ASCM ou en blog de empresas amigas:

[empresasamigasascm.blogspot.com.es](http://empresasamigasascm.blogspot.com.es)

- 2 Diamantes
- A tenda de Sara
- Agenjo Ortopedia S.C.I.
- Alain Afflelou (Narón)
- Alain Afflelou (C.C Parque Ferrol)
- Alain Afflelou (C.C. Alcampo Ferrol)
- Aquativos
- Área 7, Impresión Dixital
- Bambú Flores
- Bermejo Blanco, Correduría de Seguros
- Bio-Zen Narón

- Buceo Ferrol
- Calzados Mara
- Cande Interiorismo
- Cascudo Fontao, SL
- Central Librería Ferrol, SL
- Centro Activa
- Centro Clínico Betanzos 60
- Centro de Masajes y Fisioterapia Tosi
- Centro de psicoterapia y trauma Natalia Seijo
- Centro Dental María Soto
- Centro Dental San Pablo
- Centro de Masaje Paula Mayobre
- Centro Médico Psicotécnico Ntra. Sra. Chamorro
- Centro Médico San Lorenzo
- Centro Óptico Narón
- Clínica Dental Alejandro Casas Manso
- Clínica Dental Dr. Aullón
- Clínica Médica El Puente SL
- Clínica Podológica Juan Luis Carballo
- Clínica Podológica María Pita Graña
- Clínica Podológica Porta
- Clínica Podológica Serantes
- CRC Abeiro
- Dario Javier López Rubio. Fisioterapeuta
- Díaz & Carneiro, Abogados
- Distrito Legal
- Doble L Peluquería Familiar y Proyecto Social
- Duplex Cinema
- Electrodomésticos Gato SL
- Elmyrman, SL
- Error! Ferrol
- Espejo Mágico
- Exclusivas Iglesias - Ortopedia

- Farmacia Isabel Campo Fernández
- Farmaóptica La Gándara
- Ferretería y construcciones SAR SL
- Fersay grupo ETCO SL
- Floristería Sedes
- Fotografía Noelia Soto
- Gran Hotel de Ferrol
- Interfilm Odeón
- Interiores Velvet
- Jofil Fotografía
- Joyería Narón
- Koke's Moda Infantil
- KPC Informática Ferrol
- La Guagua Servicios Socioculturales
- La Lavandería de la Avenida
- La Tienda de Emma
- La Vivienda
- Limpiezas Limnova
- Maulea SL (Kaizen Motor)
- Mercería Acerico
- Mesón Sidrería Mandeo
- MyGym SC
- Neumáticos Soledad
- Neuraxis
- Norbrok21
- Nueva Novalux SL
- Óptica Valero
- Opticalia Callao
- Os ratiños habilidosos
- Pandifiesta
- Parque infantil Marinolandia
- Pegada Barefoot
- Peluquería Mixta Raiola

- Perfumería Ana
- Psicóloga Iria Malde Modino
- Psicotécnico Abrente
- Reportajes LUX
- Salón Laura de la Iglesia
- SERMA Dependencia
- Sofía Bélión Yáñez Psicóloga
- Soluciona Grupo EMS
- Spa Odeón
- Sunny's Barber Shop
- TEAVI Cuidado Asistencia e Integral a Domicilio
- Telepizza Ferrol
- Telepizza Narón
- Temadi
- Tu hogar en buenas manos
- Viajes Ecuador SA
- Viajes Paco
- Vitei Psicología
- Viveros Florgalicia
- Zapatería cerrajería Miguel 24 h.

#### Se tes unha empresa podes

- Facela socia cunha achega regular
- Realizar doacións e/o financiar proxectos
- Sumarche á carteira de empresas amigas
- Realizar Voluntariado Corporativo
- Patrocinio e mecenado

#### ¿Es Empresa?

Se tes unha empresa e queres ser parte do noso club de Empresas Amigas, podes contactar connosco nos teléfonos 981 35 14 30 e 981 38 53 66 ou a través del WhatsApp 604 05 57 03. Facilitarémusche toda a información que necesites.

# INFORMACIÓN E ASESORAMENTO

A ASCM ofrece información actualizada sobre recursos e beneficios para persoas con discapacidade, alén de acompañamento personalizado e orientación para a realización de trámites ante as administracións públicas. Grazas a este apoio, facilítase o acceso a dereitos, servizos e oportunidades, mellorando a autonomía e a calidade de vida das persoas usuarias.

A comunicación realizouse de forma continuada a través de redes sociais, a nosa páxina web e blogs permitindo difundir información relevante de xeito rápido, accesible e directa. Durante 2025, as nosas redes sociais continuaron crescendo, alcanzando un total de 6.667 seguidores, e mantívose unha publicación constante nos blogs da ASCM, ofrecendo

contidos útiles e novidades de interese para a comunidade.

Así mesmo, fortalecéronse os vínculos con distintos medios de comunicación, compartindo notas informativas e colaboracións con prensa tradicional e medios dixitais, o que permitiu visibilizar o noso traballo e promover os valores de inclusión e accesibilidade.

A ASCM segue apostando por unha comunicación próxima, clara e multidireccional, facilitando que toda a comunidade poida seguir as nosas novidades, participar en actividades e coñecer os recursos dispoñibles.

Síguenos en:

[www.ascmgalicia.org](http://www.ascmgalicia.org)



@ASCM\_Galicia



@ascm\_Galicia



604 05 57 03

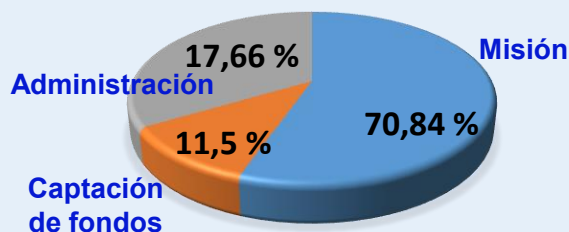


@AscmGalicia



# FINANCIAMIENTO

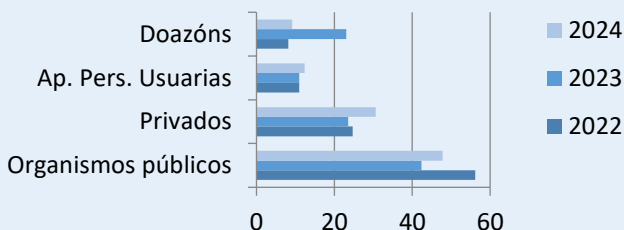
Na seguinte matriz reflíctese, en porcentaxe, como a entidade distribúe o seu investimento, en tres áreas crave, para traballar pola plena inclusión das persoas con discapacidade, o que require contar con diversas fontes de financiamento que fagan posible o desenvolvemento das nosas actividades.



A ASCM sométese cada ano a unha auditoría externa. A través deste proceso, unha empresa especializada revisa os estados financeiros da organización e verifica que a súa xestión se axusta á normativa vixente e ás obrigacións legais correspondentes.

Durante o 2024, os ingresos da entidade procederon de distintas fontes:

- 47,78 % admón. e organismos públicos.
- 30,65 % privados.
- 12,40 % achega de persoas usuarias.
- 9,18 % de doazón.



Desde a entidade seguimos traballando para aumentar o noso nivel de autofinanciación, reducindo a dependencia da fondos públicos ou privados. Contamos con huchas solidarias presentes en eventos e participamos en mercadillos solidarios, ofrecendo así diferentes formas para que calquera persoa poida colaborar.

# FINANCIAMIENTO

## Xunta de Galicia

- Rodando Xuntos
- Transcol
- Partires III: Participación inclusiva e respiro familiar
- EPA 2025: Educación Para Adultos
- VISIBLES – Moda Inclusiva e Cultura sen Barreiras
- Voluntariado inclusivo ASCM: Participación social en igualdade



**XUNTA  
DE GALICIA**

## Manc. Concellos

### Comarca de Ferrol

Guía Accesible Camiño a

San Andrés de Teixido



## Diputación de A Coruña

CODIV-25



**Diputación  
DA CORUÑA**

## Concello de Narón

Convenio de colaboración



## Concello de Ferrol

Convenio de colaboración

Ferrol a Escena



## Caixabank

ARTE-VIVO: Creatividad,  
sostenibilidad e inclusión  
a través del reciclaje



# VENTAXAS DE COLABORAR!

## Personas físicas (IRPF)

Deducción en cuota íntegra  
Límite 10% base liquidable

Hasta 250€  
de donación

Resto de donaciones  
a partir de 250€

80%

40%

45%

De los primeros  
250€ que dones,  
te deduces 200€

A partir de los  
siguientes 250€

Siempre que en los dos  
años anteriores se haya  
realizado una donación a  
la misma entidad al  
menos por el mismo  
importe

## Personas jurídicas (IS)

Deducción en cuota íntegra  
Límite 15% base imponible\*

40%

50%

Siempre que en los dos  
años anteriores se haya  
realizado una donación a  
la misma entidad al  
menos por el mismo  
importe

## EJEMPLOS DE DEDUCCIONES FISCALES POR DONATIVOS A ONG

Donaciones a fundaciones y asociaciones sujetas a la ley 49/2002

(Actualizado con la entrada en vigor el 1 de enero de 2024 del Real Decreto-ley 6/2023, de 19 de diciembre)

Donación		Coste real	Deducción primeros 250€	Deducción cantidad restante	Deducción anual
300€ / año  (25 € / mes)	Primeros 2 años	80€ / año (6,7€ / mes)		50€ x 40% = 20€	= 220€
	A partir del 3er año (*)	78€ / año (6,5€ / mes)	250€ x 80% = 200€	50€ x 45% = 23€	= 223€

(\*) Siempre que en los dos años anteriores se haya realizado donación a la misma entidad al menos por el mismo importe

Algunas comunidades autónomas incluyen deducciones adicionales

Además, puede existir hasta un máximo del 5% de deducción adicional si donas a una actividad prioritaria de mecenazgo

# COLABORA COA TÚA DOAZÓN

En ASCM cremos que os pequenos xestos xeran grandes cambios. Grazas á colaboración de persoas solidarias podemos seguir impulsando actividades culturais, proxectos de inclusión e accións que melloran a calidade de vida de moitas persoas. Se queres achegar o teu granito de area, podes facelo de forma moi sinxela a través dos seguintes métodos.

## ABANCA

ES69 2080 5214 9930 4000 0107

## LA CAIXA

ES13 2100 1456 6702 0004 8161

## BIZUM

CÓDIGO ASCM: 00498

## PAYPAL

[paypal.me/ascmgalicia](https://paypal.me/ascmgalicia)



