



# Paula

## Gárate Formoso

**Presidenta** de la ASCM desde 2017

Diplomada en Relaciones Laborales por la UDC, tiene más de 20 años de experiencia en entidades de economía social y en gestión de voluntariado.

Vinculada siempre al mundo de la discapacidad, pues su madre y su padre, con poliomelitis, han sido fundadores de la entidad en el año 1987 junto con otros compañeros.

**Ferrol**  
**28/8/1978**



---

# Basilio

## Durán Cupeiro

---

Forma parte de la Junta Directiva desde 2011, actualmente ejerce el puesto de **vicepresidente**.

Es una persona inquieta culturalmente y muy curiosa, lo que le lleva a adquirir diversos conceptos y adaptarse a los tiempos. Apasionado de las nuevas tecnologías y del deporte. Su trayectoria profesional ha estado ligada a diversos sectores con cargos de responsabilidad durante varias décadas.

**Ferrol**  
**9/4/1947**

---



# Yeyé

## Castro Brea

---

Entra a formar parte de la asociación en el año 2012 y forma parte de la Junta Directiva desde 2015, ostentando actualmente el cargo de **secretaria**. Laboralmente estuvo vinculada al Comercio y la Atención al Público. A raíz de la enfermedad que la ha incapacitado, su vida ha dado un giro y ha sido todavía más consciente, si cabe, de la necesidad de construir un tejido social más solidario.

**Ferrol**  
**5/7/1963**



---

# Javier

## Rodríguez del Río

---

Forma parte de la asociación desde el año 1996 y entra en la junta directiva desde el 2021 siendo actualmente el **tesorero** de la entidad. Tiene una discapacidad superior al 65% y problemas de movilidad, ha estado vinculado al movimiento asociativo formando parte también de centros ocupacionales y trabajando en centros especiales de empleo.

**Ferrol**  
**13/5/1964**

---



# Eva

## Losada Fonticoba

Se incorpora a la ASCM con 20 años, formando parte de la Junta directiva desde el año 2015, siendo actualmente **vocal** de la misma.

Es una joven con discapacidad involucrada con el voluntariado inclusivo de la entidad ha trabajado realizando tareas administrativas y como acompañante de transporte, actualmente funcionaria en la rama de cocina. Le gusta estar en constante aprendizaje.

**Narón**  
**20/12/1986**



# Esther

## Martínez Bouza

---

Forma parte de la asociación desde el 2008 y es **vocal** de la Junta Directiva desde el 2015 hasta la fecha.

Mujer, madre y abuela con discapacidad, le diagnosticaron con 17 años de edad Artritis Reumatoide (AR). Trabajadora de la agraria hasta su retiro, es una luchadora incansable.

**Monfero**  
**14/2/1954**



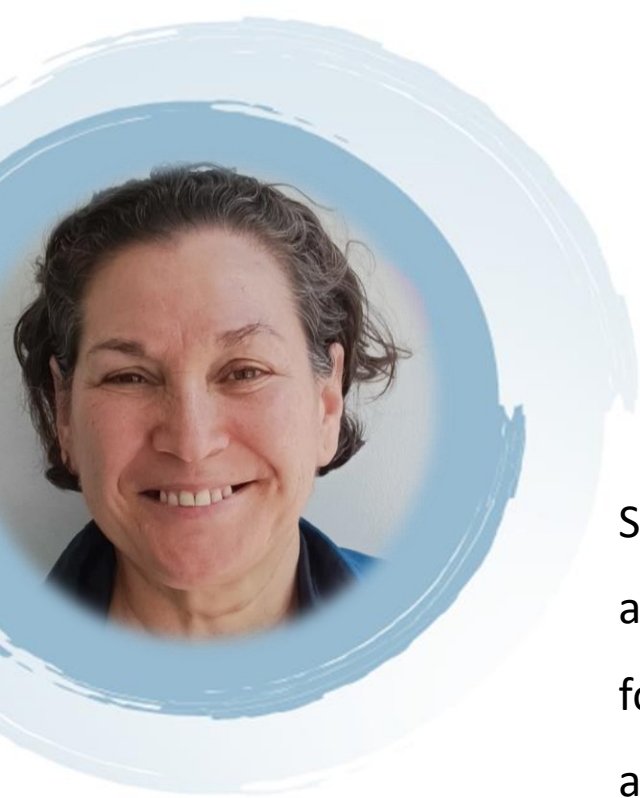


# Dolores

Veiga Carvajal

Es socia de la asociación desde sus comienzos y se incorpora a la junta directiva de la ASCM en el 2023 como **vocal**. Su edad no le impide estar activa en muchas actividades formando parte también del grupo de voluntariado inclusivo de la entidad como voluntaria sénior. Le gusta aprender cosas nuevas.

**Ferrol**  
**13/5/1964**



# Lucía

## Fontán Rico

---

Sufre poliomeilitis desde su infancia. Se incorpora en la asociación desde el año de su constitución, entrando a formar parte de la junta directiva por primera vez en el año 1989, actualmente es **vocal** de la misma. Involucrada en el deporte adaptado como deportista y junta directiva del club. Su vida laboral transcurre en varios centros especiales de empleo, primero en el sector textil y luego en el de servicios.

**Mugardos**  
**5/11/1962**





# Belén

## Maneiros Pérez

Entra a formar parte de la junta directiva de la ASCM en el año 2023 como **vocal** de la misma.

Es una persona muy dinámica y extrovertida, muy sensibilizada con la discapacidad porque tiene un hijo con movilidad reducida.

Estudió Técnico Superior en Relaciones Públicas y Publicidad, además de ser Diplomada en RRL. Actualmente es la propietaria de “La Lavandería de la Avenida” en Esteiro.

**Ferrol**  
**13/5/1964**



---

# Isabel

## Castro Carpenente

---

Persona responsable y trabajadora que a raíz de quedar viuda entró a formar parte de la ASCM como voluntaria y socia en el año 2017.

Procura ayudar en todo lo que puede y se apunta a todas las actividades, especialmente las relacionadas con el ocio y el tiempo libre o el turismo.

Es la reina de la fiestas.

**Pontedeume**  
**29/01/1959**



---

# Gonzalo

## Sueiras Pereira

---

Socio y voluntario desde el año 2012, tiene una discapacidad debido a un accidente de tráfico, que lo llevó a unirse a la ASCM para recibir ayuda y poder ayudar también a los demás con mis limitaciones.

Además es una forma de relacionarse con más gente y aprender a desenvolverse y vivir nuevas experiencias y desafíos.

**Narón**  
**30/05/1988**