



# Paula

## Gárate Formoso

---

Presidenta desde 2017

Diplomada en Relaciones Laborales por la UDC, tiene más de 20 años de experiencia en entidades de economía social y en gestión de voluntariado.

Su madre y su padre han sido socios fundadores de la entidad, pues los dos tienen discapacidad física.

**Ferrol**  
**28/8/1978**



# Yeyé

## Castro Brea

---

Entra a formar parte de la asociación en el año 2013 y adquiere el cargo de vicepresidenta desde 2015. Vinculada laboralmente al Comercio y Atención al Público. A raíz de la enfermedad que la ha incapacitado, su vida ha dado un giro y ha sido todavía más consciente, si cabe, de la necesidad de construir un tejido social más solidario.

**Ferrol**  
**5/7/1963**



---

# Toñita

## Espiñeira Freire

---

Entra a formar parte de la asociación desde sus comienzos, entra como miembro de la junta directiva en el año 2021. Está especialmente vinculada al área de mujer, tratando de poner freno a la doble discriminación existente en el colectivo. Con dos años y medio sufrió un derrame cerebral lo que le provocó problemas de movilidad.

**Narón**  
**10/6/1965**



# Pancho

## Tejido

---

Forma parte de la asociación desde el 1.998, entrando a formar parte de la junta directiva en el año 2011. Fué presidente de la Agrupación Deportiva ADM. Fue trabajador del naval durante 26 años, pero con 39 años le diagnosticaron espondilosis, lo que le hizo volcarse en el mundo del asociacionismo.

**Ferrol**  
**12/6/1945**



# Eva

## Losada Fonticoba

Se incorpora a la ASCM con 20 años, una joven con discapacidad involucrada con el voluntariado inclusivo de la entidad ha trabajado realizando tareas administrativas y como acompañante de transporte. En constante aprendizaje forma parte de la Junta directiva desde el año 2015.

**Narón**  
**20/12/1986**



---

# Esther

## Martínez Bouza

---

Vocal. Trabajadora de la agraria hasta los 17 años, edad en la que le diagnosticaron Artritis Reumatoide (AR). Mujer y madre con discapacidad, forma parte de la asociación desde el 2008 y es vocal de la Junta Directiva desde el 2015.

**Monfero**  
**14/2/1954**



# Lino

## Amado Cebreiro

---

Vocal desde 2015. Ha sufrido la enfermedad de poliomielitis en su nacimiento, pero esto no le ha sido un impedimento para superarse y desarrollarse. Forma parte de la asociación desde 1991. Trabajador de la ONCE hasta el año de su jubilación.

**Ferrol**  
**30/1/1957**





---

# Basilio

## Durán Cupeiro

---

Vocal desde 2011. Es inquieto culturalmente y muy curioso, lo que le lleva a adquirir diversos conceptos y adaptarse a los tiempos. Apasionado de las nuevas tecnologías y del deporte. Su trayectoria profesional ha estado ligada a diversos sectores con cargos de responsabilidad durante varias décadas.

**Ferrol**  
**9/4/1947**

---





# Lucía

## Fontán Rico

---

Sufre poliomeilitis. Se incorpora en la asociación desde el año de su constitución, entrando a formar parte de la junta directiva por primera vez en el año 1989. Involucrada en el deporte adaptado como deportista y junta directiva del club. Su vida laboral transcurre en varios centros especiales de empleo, primero en el sector textil y luego en el de servicios.

**Mugardos**  
**5/11/1962**



# Javier

## Rodríguez del Río

Forma parte de la asociación desde el año 1996 y entra en la junta directiva desde el 2021, con una discapacidad superior al 65% y problemas de movilidad ha estado vinculado al movimiento asociativo formando parte de centros ocupacionales y trabajando en centros especiales de empleo.

**Ferrol**  
**13/5/1964**